

CS - 198 / 2026

HURLINGHAM, 14/10/2026

VISTO el Estatuto, el Reglamento Interno del Consejo Superior de la UNIVERSIDAD NACIONAL de HURLINGHAM, la RCS N° 264/25 que aprueba el Reglamento de Posgrado de la Universidad Nacional de Hurlingham, la Resolución del Consejo Directivo del Instituto de Salud Comunitaria N° 000026/26 y el expediente N° 850/2026 del registro de esta Universidad, y

CONSIDERANDO:

Que corresponde al Consejo Superior aprobar los planes de estudio conforme al Estatuto de la UNIVERSIDAD NACIONAL de HURLINGHAM.

Que mediante la Resolución CDISC N° 000026/26, el Consejo Directivo del Instituto de Salud Comunitaria elevó al Rector, para su presentación al Consejo Superior, la propuesta de plan de estudio de la carrera de posgrado Especialización en Entrenamiento de Rehabilitación y Readaptación Deportiva.

Que la propuesta da continuidad a la formación de las y los graduados en Kinesiología y Fisiatría y fortalece la formación avanzada de profesionales capaces de articular la rehabilitación funcional, el entrenamiento de las capacidades físicas y el retorno seguro a la práctica deportiva, desde una perspectiva basada en evidencia.

Que el plan de estudio se ajusta a lo establecido en el Reglamento de Posgrado de la Universidad Nacional de Hurlingham aprobado por RCS N° 264/25.

Que a través del expediente N° 850/2026, el Instituto de Salud Comunitaria eleva al Rector la propuesta de plan de estudio de la Especialización en Entrenamiento de Rehabilitación y Readaptación Deportiva para su consideración.

Que analizado el mismo, el Rector lo remite para su tratamiento por la comisión de Enseñanza atento a lo establecido en el artículo 30 del Reglamento Interno del Consejo Superior.

Que reunida la comisión de Enseñanza, el citado plan de estudio se aprueba por unanimidad.

Que resulta necesaria la aprobación del plan de estudio mencionado.

Que la presente medida se dicta en uso de las atribuciones conferidas por el Estatuto de la UNIVERSIDAD NACIONAL de HURLINGHAM, en particular su artículo 55, el Reglamento Interno del Consejo Superior, el Reglamento de Posgrado aprobado por RCS N°

CS - 198 / 2026

264/25 y la RAU N° 02/23, y luego de haberse resuelto en reunión del día 14 de octubre de 2026 de este Consejo Superior.

Por ello,

EL CONSEJO SUPERIOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE HURLINGHAM

RESUELVE:

ARTÍCULO 1°.- Crear la Especialización en Entrenamiento de Rehabilitación y Readaptación Deportiva del Instituto de Salud Comunitaria de la UNIVERSIDAD NACIONAL DE HURLINGHAM.

ARTÍCULO 2°.- Aprobar el Plan de Estudios de la Especialización en Entrenamiento de Rehabilitación y Readaptación Deportiva del Instituto de Salud Comunitaria de la UNIVERSIDAD NACIONAL DE HURLINGHAM que se acompaña en el Anexo único formando parte de la presente Resolución.

ARTÍCULO 3°.- Regístrese, comuníquese y archívese.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE HURLINGHAM

(Ley N° 27.016, sancionada el 19 de noviembre de 2014 y
promulgada el 2 de diciembre de 2014)

Plan de Estudios: Especialización en
Entrenamiento de rehabilitación y
Readaptación deportiva

Modalidad: Presencial

Año: 2026

1. Denominaciones generales

Denominación de la carrera: Especialización en Entrenamiento de rehabilitación y Readaptación deportiva.

Título otorgado: Especialista en Entrenamiento de rehabilitación y Readaptación deportiva.

Créditos: 60 Créditos

Duración: Un año y medio

Carga horaria de interacción pedagógica: 360 horas reloj.

Carga horaria total: 1.500 horas reloj.

Modalidad de cursada: Presencial

2. Fundamentación

La Universidad Nacional de Hurlingham (UNAHUR), creada en diciembre de 2014 a través de la Ley 27.016, comenzó a funcionar en 2016 con el propósito de contribuir al desarrollo local y nacional mediante la producción, distribución y democratización del conocimiento científico y tecnológico. Como universidad pública y gratuita, organiza su actividad académica en torno a cuatro ejes estratégicos: salud, educación, tecnología e ingeniería y biotecnología, buscando responder a las necesidades del sector productivo, científico y social a nivel local, provincial y nacional.

En este marco institucional la creación de la Especialización en Entrenamiento de Rehabilitación y Readaptación Deportiva resulta estratégica para fortalecer la formación avanzada de profesionales capaces de articular la rehabilitación funcional, el entrenamiento de las capacidades físicas y el retorno seguro a la práctica deportiva. Su implementación responde al creciente desarrollo de este campo dentro de las ciencias de la salud y del movimiento humano, y a la necesidad de contar con especialistas que intervengan con criterios científicos, funcionales y biomecánicos en equipos interdisciplinarios, desde una perspectiva basada en evidencia. Asimismo, la carrera amplía la oferta de posgrado de la Universidad Nacional de Hurlingham ya que da continuidad a la formación de graduados/as en Kinesiología y Fisiatría y contribuye a mejorar la calidad de las prácticas profesionales, la prevención de recidivas, la recuperación del rendimiento y la promoción de una actividad física segura y sostenible en poblaciones diversas.

La rehabilitación y la readaptación deportiva constituyen procesos complementarios dentro de las ciencias de la salud y del deporte. La rehabilitación se orienta a recuperar la función clínica y tisular tras una lesión, mientras que la readaptación facilita la transición progresiva hacia las demandas específicas del entrenamiento y la competencia. En conjunto, su objetivo no se limita a la desaparición del dolor, sino que comprende la recuperación de capacidades físicas, funcionales y psicológicas necesarias para un retorno al deporte seguro y sostenible.

Hace importantes aportes al campo de estudio desde el enfoque interdisciplinario donde articula conocimientos de kinesiología, fisioterapia, traumatología, medicina del deporte, fisiología del ejercicio, biomecánica y psicología aplicada. Con práctica basada en la evidencia para desarrollar conceptos de la evaluación sistemática de la fuerza, el control neuromuscular, la calidad del movimiento, la tolerancia a la carga y la función específica del deporte. Fortalece el vínculo entre el alta médica y la reincorporación plena al entrenamiento, mediante una progresión individualizada y coordinada entre profesionales. Integra herramientas como el análisis de movimiento, las plataformas de fuerza y los sistemas de seguimiento de carga para objetivar la evolución funcional y orientar decisiones clínicas.

A través de la recuperación funcional: procura restablecer no solo la movilidad, sino también la fuerza, la potencia, la velocidad, la coordinación y la capacidad de ejecutar gestos deportivos específicos.

Esta especialidad forma profesionales para evitar una transición abrupta entre el reposo o tratamiento clínico y las exigencias máximas del deporte, mediante la exposición gradual y controlada a tareas cada vez más específicas. También permite detectar limitaciones previas o posteriores a la lesión y orientar un acondicionamiento más equilibrado, sin asumir que el retorno implica necesariamente recuperar de inmediato el nivel competitivo anterior. La literatura científica actual respalda un modelo de retorno al deporte basado en criterios y no únicamente en el tiempo transcurrido desde la lesión. La decisión debe integrar medidas objetivas de capacidad física y rendimiento, evaluación biomecánica, síntomas, tolerancia a la carga, demandas de la disciplina y preparación psicológica. Sin embargo, la heterogeneidad de lesiones, deportes y protocolos impide establecer una prueba universal; por ello, se recomienda una valoración individualizada, multimodal e interdisciplinaria.

3. Objetivos de la carrera

- Brindar una respuesta institucional a la necesaria formación avanzada de profesionales capaces de articular la rehabilitación funcional, el entrenamiento de las capacidades físicas y la readaptación deportiva, mediante criterios científicos que favorezcan un retorno seguro y eficiente a la práctica deportiva.

- Fortalecer la articulación con diversas instituciones y equipos interdisciplinarios en el área de incumbencia profesional.
- Promover una propuesta formativa basada en evidencia científica que integre fisiología, biomecánica, evaluación funcional, planificación del entrenamiento, investigación aplicada y análisis crítico de los modelos contemporáneos de rehabilitación y retorno al deporte.
- Contribuir a mejorar la calidad y seguridad de las intervenciones profesionales, optimizando la recuperación funcional y promoviendo trayectorias deportivas y de actividad física saludables

4. Perfil del egresado/a

El/la egresado/a de la Especialización en Entrenamiento de rehabilitación y Readaptación deportiva será un/a profesional con formación avanzada en la evaluación funcional del movimiento humano, el entrenamiento de las capacidades físicas y la implementación de procesos de rehabilitación y retorno seguro a la actividad deportiva.

Por lo dicho, el/la egresado/a tendrá:

- Competencias para evaluar el estado funcional de personas que realizan deporte mediante herramientas de análisis biomecánico y evaluación de las capacidades físicas.
- Capacidad para interpretar los resultados de las evaluaciones en función de las demandas específicas de cada disciplina deportiva.
- Capacidad para planificar, diseñar e implementar programas de preparación física orientados a la recuperación del rendimiento, integrando criterios clínicos, funcionales y del entrenamiento.
- Aptitudes para la producción de conocimiento aplicado al campo de la rehabilitación y el entrenamiento deportivo.
- Condiciones para indagar sobre casos específicos vinculados a la práctica profesional y desarrollar estudios aplicados en el ámbito del movimiento humano.
- Capacidad para elaborar informes académicos con rigurosidad metodológica sobre diferentes poblaciones.
- Participar en equipos interdisciplinarios vinculados al ámbito de la salud y la actividad física desarrollando intervenciones orientadas a la evaluación funcional, la prevención y rehabilitación de afecciones deportivas y la readaptación al rendimiento en distintos niveles y contextos de participación deportiva.

5. Requisitos de ingreso

Podrán aspirar al ingreso a la Especialización en Entrenamiento de rehabilitación y Readaptación deportiva quienes posean Título de Licenciado/a en Kinesiología y Fisiatría o equivalente expedido por universidades nacionales o privadas reconocidas oficialmente, o por instituciones extranjeras con títulos equivalentes debidamente reconocidos conforme a la normativa vigente.

Asimismo, las/os postulantes deberán cumplir con los requisitos administrativos establecidos por la normativa de posgrado vigente de la Universidad Nacional de Hurlingham.

Podrán ser admitidos casos excepcionales con previa evaluación del comité académico y la dirección de carrera.

6. Organización del plan de estudios

La Especialización se organiza en un tramo estructurado, compuesto por unidades curriculares que articulan formación general y de integración profesional, garantizando coherencia académica, progresividad en la complejidad de los contenidos y consolidación de competencias profesionales avanzadas.

El plan de estudios contempla dos trayectos formativos:

Formación general:

Este trayecto integra espacios curriculares que favorecen la construcción de un lenguaje disciplinar común en el campo del movimiento humano y la investigación aplicada a las ciencias de la salud. Está integrado por las siguientes unidades curriculares:

- Metodología de la investigación en ciencias de la salud
- Electroterapia avanzada e innovación
- Gimnasia Kinésica
- Evaluación músculo esquelética
- Evolución clínica músculo esquelética

Formación de integración profesional:

Este trayecto profundiza en el campo particular del entrenamiento aplicado a la rehabilitación y readaptación deportiva, consolidando competencias profesionales avanzadas en contextos de la actividad física y de mediano y alto rendimiento. Tiene como finalidad consolidar la integración de saberes y competencias adquiridas, garantizando una formación profesional basada en evidencia científica, análisis crítico y aplicación contextualizada. Está integrado por las siguientes unidades curriculares:

- Análisis biomecánico de gestos deportivos
- Entrenamiento de las cualidades físicas y rendimiento deportivo
- Rehabilitación y retorno seguro al deporte

Además la carrera cuenta con un taller de trabajo final integrador que acompaña a los estudiantes en la construcción y presentación del trabajo final de la carrera.

La obtención del título de Especialista requiere la aprobación de la totalidad de las unidades curriculares y del Trabajo Final de Especialización.

7. Estructura Curricular

Complementar el Cuadro de asignaturas que se presenta debajo:

Cód.	Unidad curricular	Interacción Pedagógica			Trabajo Autónomo	Carga Horaria Total	CRE
		Teórica	Práctica	Total			
1	Metodología de la investigación en ciencias de la salud	40	-	40	110	150	6
2	Electroterapia avanzada e innovación	40	-	40	110	150	6
3	Gimnasia Kinésica	20	20	40	110	150	6
4	Evaluación músculo esquelética	20	20	40	110	150	6
5	Evolución clínica músculo esquelética	20	20	40	110	150	6
6	Análisis biomecánico de gestos deportivos	20	20	40	110	150	6

7	Entrenamiento de las cualidades físicas y rendimiento deportivo	20	20	40	110	150	6
8	Rehabilitación y retorno seguro al deporte	20	20	40	110	150	6
9	Taller de Trabajo Final Integrador	-	40	40	110	150	6
	Trabajo Final Integrador	-	-	-	150	150	6
TOTALES		360			1140	1500	60

8. Formación práctica

La carrera contempla instancias de formación práctica orientadas al desarrollo y la consolidación progresiva de competencias técnico-profesionales propias de la Kinesiología deportiva. Estas instancias se organizarán mediante prácticas supervisadas, talleres de aplicación, análisis de casos, simulaciones clínicas y experiencias en contextos reales de entrenamiento, competencia y rehabilitación. En ellas, los estudiantes realizarán evaluaciones funcionales integrales que incluyan anamnesis, observación postural, valoración de la movilidad, la fuerza, la resistencia, la estabilidad, la coordinación y los patrones de movimiento, así como la aplicación e interpretación de pruebas específicas según la disciplina deportiva y las características de cada persona. Asimismo, desarrollarán prácticas de análisis biomecánico del gesto deportivo mediante la observación sistemática, el registro de movimientos y la identificación de factores que puedan limitar el rendimiento o incrementar el riesgo de lesión. A partir de los datos obtenidos, elaborarán diagnósticos kinésicos funcionales, definirán objetivos de intervención y diseñarán planes individualizados de prevención, acondicionamiento, recuperación y readaptación deportiva, con criterios de progresión, dosificación de cargas y control de la respuesta al ejercicio. La formación práctica incluirá la selección y ejecución fundamentada de técnicas kinésicas, ejercicios terapéuticos, estrategias de movilidad, fortalecimiento, control neuromuscular, propiocepción y reentrenamiento del gesto específico. También se trabajará en el seguimiento de la evolución mediante indicadores objetivos, en el registro adecuado de las intervenciones y en la toma de decisiones para un retorno gradual y seguro a los entrenamientos y a la competencia. Estas experiencias favorecerán, además, el desarrollo de competencias transversales vinculadas con la comunicación efectiva con deportistas, familias, entrenadores y

equipos interdisciplinarios; el trabajo colaborativo; la educación para la salud; la prevención de lesiones; el respeto por la ética profesional y la seguridad de las personas atendidas. Cada práctica incorporará instancias de supervisión docente, retroalimentación, autoevaluación y reflexión crítica, de modo que los estudiantes puedan revisar sus decisiones, integrar la evidencia científica con las particularidades del contexto y fortalecer su autonomía profesional. De este modo, la articulación sostenida entre fundamentación teórica, aplicación práctica y análisis reflexivo permitirá que los futuros profesionales adquieran las habilidades, destrezas y criterios necesarios para intervenir de manera responsable, segura y basada en evidencia en los distintos ámbitos de la Especialización.

9. Descripción de las unidades curriculares y contenidos mínimos

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Diseño de investigación. Búsqueda y análisis de evidencia científica. Métodos de recolección y análisis de datos. Elaboración de proyectos de investigación. Fundamentos de la investigación en ciencias de la salud. Búsqueda y análisis crítico de la evidencia científica. Lectura crítica y diseños de investigación. Diseño metodológico de la investigación. Recolección, análisis e interpretación de datos. Elaboración y comunicación de proyectos de investigación.

ELECTROTERAPIA AVANZADA E INNOVACIÓN

Panorama Global de la Electroterapia Moderna. Fundamentos Bioeléctricos y Electrofisiología. Avances en Electroanalgesia y Electroterapia Adaptativa (ENF). Electroestimulación Funcional (FES) para Rehabilitación de la Marcha y Función Motora. Electroestimulación Craneal (CES) y Neuromodulación. Estimulación Magnética Transcraneal (rTMS) y Estimulación Cerebral Profunda (DBS). Electroestimulación Muscular y Neuromuscular para Músculo Denervado y Sano.

GIMNASIA KINÉSICA

Aprendizaje motor como base de la capacidad motora. Fases del aprendizaje motor. Indicaciones de Actividad Física en tratamientos. Rendimiento físico. Principios de la carga. Resistencia y fuerza: métodos, medios, ejercicios corporales y casos clínicos. Flexibilidad: métodos, principios, componentes. Práctica de flexibilidad: análisis de métodos y ejercicios. Actividad Física en limitaciones motoras y distintos grupos poblacionales.

EVALUACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA

Técnicas y métodos. Dinamometría, goniometría digital y ecografía musculoesquelética. Seguridad, higiene y calidad de imagen. Sonoanatomía normal del miembro superior. Sonoanatomía normal del miembro inferior. Ecografía aplicada a la evaluación kinésica. Medición de espesor muscular, área de sección transversal, grosor tendinoso, ecogenicidad, ROI, uso básico de ImageJ/Fiji, comparación pre/post, confiabilidad intraobservador e integración con dinamometría, dolor, ROM y función.

EVOLUCIÓN CLÍNICA MÚSCULO ESQUELÉTICA

Patología frecuente, razonamiento clínico y producción de conocimiento. Patrones dinamométricos y ecográficos frecuentes en rehabilitación musculoesquelética. Tendinopatías, roturas parciales/completas, lesiones musculares, hematomas, bursitis, derrames, entesopatías, calcificaciones, engrosamientos fasciales, alteraciones neurales periféricas y hallazgos que requieren interconsulta. Ecografía dinámica y funcional. Ecografía, agentes físicos y fisioterapia invasiva: integración prudente. Informe kinésico ecográfico y comunicación clínica. Investigación aplicada y producción. Desarrollo de protocolos de intervención de acuerdo al informe ecográfico.

ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE GESTOS DEPORTIVOS

Principios biomecánicos del movimiento. Test de rendimiento deportivo. Interpretación de datos. Análisis biomecánico del movimiento humano. Evaluación funcional del rendimiento deportivo. Análisis biomecánico del gesto deportivo y el ejercicio físico. Tecnologías aplicadas a la evaluación biomecánica y funcional. Monitoreo de carga y análisis integrado del rendimiento deportivo

ENTRENAMIENTO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

Bases fisiológicas del Entrenamiento deportivo. Desarrollo avanzado de la Fuerza, Potencia y Velocidad. Planificación y Periodización en el deporte competitivo. Transferencia al rendimiento y trabajo de campo. Análisis de las adaptaciones neuromusculares y metabólicas asociadas a los distintos estímulos de entrenamiento. Procesos de recuperación y supercompensación. Relaciones entre carga de entrenamiento, adaptación fisiológica y rendimiento deportivo. Principios fundamentales del entrenamiento deportivo: sobrecarga, especificidad, progresión e individualización.

REHABILITACIÓN DEPORTIVA Y RETORNO SEGURO AL DEPORTE

Rehabilitación de lesiones deportivas más frecuentes. Criterios de progresión y vuelta al deporte. Criterios biomecánicos de evolución del gesto deportivo. Transición hacia el rendimiento deportivo. Principios de readaptación al entrenamiento. Evaluación funcional y control del proceso de rehabilitación. Retorno al deporte y prevención de recidivas.

TALLER DE TRABAJO FINAL INTEGRADOR

Metodología de la investigación aplicada y práctica basada en la evidencia. Identificación y delimitación de problemas profesionales en cuidados críticos. Búsqueda y análisis crítico de literatura científica. Diseño de proyectos de intervención, proyectos de mejora de la calidad/seguridad, estudios de caso complejos o protocolos. Redacción académica, elaboración del documento escrito y preparación de la defensa oral.

10. Trabajo Final Integrador

La evaluación y aprobación de la carrera se encuadran en el Reglamento de Posgrado de la Universidad Nacional de Hurlingham. Para obtener el título, las/os estudiantes deben aprobar la totalidad de las unidades curriculares y el Trabajo Final Integrador (TFI).

La Especialización en Entrenamiento de Rehabilitación y Readaptación Deportiva culminará con un Trabajo Final Integrador (TFI) individual, destinado a demostrar la integración de los aprendizajes del trayecto formativo.

En consonancia con los objetivos y el perfil profesional de la carrera, el TFI abordará una problemática específica del entrenamiento físico-deportivo aplicado a la rehabilitación o readaptación para el retorno a la actividad deportiva.

El TFI podrá consistir en un proyecto de intervención, estudio de caso, informe técnico, programa de entrenamiento o readaptación, ensayo académico aplicado u otra modalidad pertinente. Deberá integrar contenidos curriculares y demostrar capacidad para aplicar conocimientos con rigor científico en situaciones profesionales reales o simuladas.

Como trabajo académico de posgrado, deberá incluir fundamentación teórica actualizada, problema, objetivos, metodología o criterios de intervención, análisis y conclusiones. No requerirá defensa oral.

Hoja de firmas



Sistema: sudocu
Fecha: 14/10/2026 14:37:54
Cargado por: Valeria Maidana



Sistema: sudocu
Fecha: 14/10/2026 17:13:09
Autorizado por: Nicolas Vilela



Sistema: sudocu
Fecha: 14/10/2026 17:52:45
Autorizado por: Jaime Perczyk